

Die wichtigsten Hygienetipps:



Hände gründlich waschen

- Mindestens 20 Sekunden einseifen
- Unter fließendem Wasser abwaschen
- Mit sauberen Tuch abtrocknen



Wunden schützen

- Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband abdecken



Regelmäßig Hände waschen

- Wenn Sie nach Hause kommen
- Vor und während der Zubereitung von Speisen
- Nach dem Besuch der Toilette
- Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- Nach Kontakt mit Tieren



Lebensmittel hygienisch behandeln

- Empfindliche Nahrungsmittel gekühlt aufbewahren
- Rohes Obst und Gemüse gründlich waschen
- Fleisch auf mind. 70°C erhitzen



Hände aus dem Gesicht fernhalten

- Mund, Augen oder Nase nicht mit ungewaschenen Händen berühren



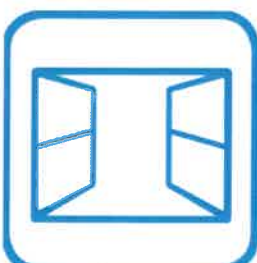
Geschirr und Wäsche heiß waschen

- Küchenutensilien mit warmen Wasser und Spülmittel bei mind. 60°C
- Spüllappen, Putztücher Handtücher und Bettwäsche bei mind. 60°C waschen



Richtig husten und niesen

- Wegdrehen von anderen Personen
- In ein Taschentuch husten oder niesen
- Armbeuge vor den Mund und Nase halten



Regelmäßig lüften

- Geschlossene Räume mehrmals täglich bei weit geöffnetem Fenster lüften



Im Krankheitsfall Abstand halten

- Kurieren Sie sich zu Hause aus
- Verzichten Sie auf enge Körperkontakte



Auf Sauberkeit achten

- Verwendete Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und häufig auswechseln